



Agenda en tarieven per 1 januari 2025

YOGA

Groepslessen 2024	Tijden	Periode	Aantal lessen	Kosten *1
Woensdagochtend Gorredijk (De Skâns)	09.00- 10.30u	15 jan. t/m 9 april 2025 (m.u.v. 19 februari)	14 lessenreeks	€ 182,--
			Losse lessen	€ 15,--
			Proefles	€ 10,--
Individuele yogalessen				
Yoga	In overleg	In overleg	Per les	€ 60,--
Zwangerschapsoyoga	In overleg	Indivueel of met partner	Per les	€ 60,--

MINDFULNESS

Groepstraining 2024	Tijden	Startdatum	Aantal bijeenkomsten	Kosten *2
Heerenveen	Middag Avond	Zie ook: www.mindfulfriesland.nl	8 bijeenkomsten + stiltedag	€ 475,- of € 295,-
Individuele training 2024				
Heerenveen	In overleg	In overleg	8 bijeenkomsten	In overleg

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594

*2) Bij vergoeding door werkgever of ziektekostenverzekeraar geldt het hoogste groepstarief.