



## Agenda en tarieven najaar 2024

### YOGA

Groepslessen	Tijden	Periode 2024	Aantal lessen	Kosten *1
Woensdagochtend Gorredijk (De Skâns)	09.00-10.30u	11 sept t/m 18 dec. (m.u.v. 30 okt.)	14 lessenreeks	€ 182,--
			Losse lessen	€ 15,--
			Proefles	€ 10,--
<b>Individuele yogalessen</b>				
Yoga	In overleg	In overleg	Per les	€ 60,--
Zwangerschapyoga	In overleg	Indivueel of met partner	Per les	€ 60,--

### MINDFULNESS

Groepstraining MF	Tijden	Startdatum	Aantal bijeenkomsten	Kosten *2
Heerenveen	Middag Avond	Zie: <a href="http://www.mindfulfriesland.nl">www.mindfulfriesland.nl</a>	8 bijeenkomsten + stiltedag	€ 475,- of € 295,-
<b>Individuele training MF</b>				
Heerenveen	In overleg	In overleg	8 bijeenkomsten excl stiltedag	€ 675,--

\*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594

\*2) Bij vergoeding door werkgever of ziektekostenverzekeraar geldt het hoogste groepstarief.