



## Agenda en tarieven per 1 april 2024

### YOGA

Groepslessen 2024	Tijden	Periode	Aantal lessen	Kosten *1
Woensdagochtend Gorredijk (De Skâns)	09.00-10.30u	10 april t/m 26 juni (m.u.v. 1 & 8 mei)	10 lessenreeks	€ 130,--
			Losse lessen	€ 15,--
			Proefles	€ 10,--
<b>Individuele yogalessen</b>				
Yoga	In overleg	In overleg	Per les	€ 60,--
Zwangerschapsoyoga	In overleg	Indivueel of met partner	Per les	€ 60,--

### MINDFULNESS

Groepstraining 2024	Tijden	Startdatum	Aantal bijeenkomsten	Kosten *2
Heerenveen	Middag Avond	Zie: <a href="http://www.mindfulfriesland.nl">www.mindfulfriesland.nl</a>	8 bijeenkomsten + stiltedag	€ 475,- of € 295,-
<b>Individuele training 2024</b>				
Heerenveen	In overleg	In overleg	8 bijeenkomsten	€ 675,--

\*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594

\*2) Bij vergoeding door werkgever of ziektekostenverzekeraar geldt het hoogste groepstarief.