



Agenda en tarieven najaar 2023

YOGA

Groepslessen 2023	Tijden	Periode	Aantal lessen	Kosten *1	
Woensdagochtend Gorredijk (De Skâns)	09.00-10.30u en 11.00-12.30u	6 sept t/m 18 oktober	7 lessenreeks	€ 84,--	
		+ 1 nov t/m 20 december	8 lessenreeks	€ 96,--	
				Losse lessen	€ 13,--
				Proefles	€ 10,--
Individuele yogalessen					
Yoga	In overleg	In overleg	Per les	€ 50,--	
Zwangerschapyoga	In overleg	Indivueel of met partner	Per les	€ 50,--	

MINDFULNESS

Groepstraining 2023	Tijden	Startdatum	Aantal bijeenkomsten	Kosten *2
Gorredijk of Heerenveen	avond	Start 18 september 2023 Of in overleg	8 bijeenkomsten + stiltedag	€ 475,- of € 295,-
Individuele training 2023				
Gorredijk of Heerenveen	In overleg	In overleg	8 bijeenkomsten	€ 675,--

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594

*2) Bij vergoeding door werkgever of ziektekostenverzekeraar geldt het hoogste groepstarief.