



## Agenda en tarieven 2023

### YOGA

| Groepslessen 2023                       | Tijden     | Periode                                    | Aantal lessen  | Kosten*  |
|---|------------|--|----------------|----------|
| Woensdagochtend<br>Gorredijk (De Skâns) | Ochtend    | 5 april t/m 28 juni<br>(m.u.v. 3 & 24 mei) | 12 lessenreeks | € 144,-- |
|   |            |  | Losse lessen   | € 13,--  |
|   |            |  | Proefles       | € 10,--  |
| <b>Individuele yogalessen</b>           |            |  |                |          |
| Yoga                                    | In overleg | In overleg                                 | Per les        | € 50,--  |
| Zwangerschapsyoga                       | In overleg | Indivueel of met partner                   | Per les        | € 50,--  |

### MINDFULNESS

| Groepstraining 2023              | Tijden     | Startdatum                                  | Aantal<br>bijeenkomsten        | Kosten   |
|----------------------------------|------------|---|--------------------------------|----------|
| Gorredijk of Heerenveen          | N.t.b.     | Start 18 april 2023 en<br>Start 9 mei 2023  | 8 bijeenkomsten<br>+ stiltedag | € 295,-- |
| Gorredijk of Heerenveen          | N.t.b.     | Start 21 april 2023 en<br>Start 12 mei 2023 | 8 bijeenkomsten<br>+ stiltedag | € 295,-- |
| <b>Individuele training 2023</b> |            |   |                                |          |
| Gorredijk of Heerenveen          | In overleg | In overleg                                  | 8 bijeenkomsten                | € 675,-- |

\*) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594