



## Agenda en tarieven 2023

### YOGA

Groepslessen 2023	Tijden	Periode	Aantal lessen	Kosten*
Woensdagochtend Gorredijk (De Skâns)	Ochtend	11 januari t/m 29 maart (m.u.v. 1 maart)	11 lessenreeks	€ 132,--
			Losse lessen	€ 13,--
			Proefles	€ 10,--
<b>Individuele lessen 2023</b>				
Yoga	In overleg	In overleg	Per les	€ 50,--
Zwangerschapsoyoga	In overleg	Indivueel of met partner	Per les	€ 50,--

### MINDFULNESS

Groepstraining 2023	Tijden	Startdatum	Aantal bijeenkomsten	Kosten
Heerenveen - dinsdag	N.t.b.	21 februari 2023	8 bijeenkomsten + stiltedag	€ 475,--
Heerenveen - vrijdag	N.t.b.	24 februari 2023	8 bijeenkomsten + stiltedag	€ 475,--
<b>Individuele training 2023</b>				
Heerenveen	In overleg	In overleg	8 bijeenkomsten	€ 675,--

\*) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594