



Agenda en tarieven 2021

DRU-YOGA / YIN-YOGA

Groepslessen 2021	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Dinsdagochtend Heerenveen	09.00-10.30u	2 nov. t/m 14 dec.	7 lessen	€ 84,-
Dinsdagavond Heerenveen	19.30-21.00u	2 nov. t/m 14 dec.	7 lessen	€ 84,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	3 nov. t/m 15 dec.	7 lessen	€ 84,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie

MINDFULNESS

Trainingen 2021	Tijden	Startdatum	Kosten
Heerenveen (donderdagochtend)	9.00-11.30u	Eind oktober 2021	€ 475
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Eind oktober 2021	of € 375,-
8 weken + oefendag			

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594