



Agenda en tarieven 2021

DRU-YOGA/YIN-YOGA

Groepslessen 2021	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
<i>Dru-Yoga</i> Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	12 april t/m 28 juni m.u.v. 3, 24, 31 mei	9 lessen	€ 108,-
<i>Yin-Yoga</i> Dinsdagavond Heerenveen	19.30-20.45u	6 april t/m 29 juni m.u.v. 27 april, 4, 25 mei	10 lessen	€ 110,-
<i>Dru-Yoga</i> Woensdagochtend Gorredijk	09.30-11.00u	7 april t/m 30 juni m.u.v. 5, 26 mei	11 lessen	€ 132,-
Momenteel zijn deze lessen alleen online te volgen				
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie

MINDFULNESS

Trainingen 2021	Tijden	Startdatum	Kosten
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	15 april 2021	€ 475,- of
8 weken + oefendag			€ 375,-
		Korting via De Friesland	€ 100,-

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594