



Agenda en tarieven 2021

DRU-YOGA / YIN-YOGA

Groepslessen 2021	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Dru-Yoga Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	18 jan. t/m 29 mrt.. m.u.v. 22 febr.	10 lessen	€ 120,-
Yin-Yoga Dinsdagavond Heerenveen	19.30-20.45u	19 jan. t/m 30 mrt.. m.u.v. 19 febr.	10 lessen	€ 110,-
Dru-Yoga Woensdagochtend Gorredijk	09.30-11.00u	20 jan. t/m 31 mrt.. m.u.v. 20 febr.	10 lessen	€ 120,-

Momenteel zijn de lessen alleen online te volgen

		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie

MINDFULNESS

Trainingen 2021	Tijden	Startdatum	Kosten
Heerenveen	19.15-21.45u		€ 375,-
8 weken + oefendag		Korting via De Friesland	€ 100,-

Momenteel zijn de lessen alleen online te volgen

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594