

Yoga-Sin

Gorredijk

Heerenveen

Praktijk voor Yoga en Mindfulness

Agenda en tarieven najaar 2020

YOGA

Groepslessen	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagavond Heerenveen Dru-Yoga	19.30-21.00u	2 nov. t/m 14 dec.	7x	€ 84,-
Dinsdagmiddag Heerenveen	17.00-18.00u	3 nov. t/m 15 dec.	7x	€ 70,-
Dinsdagavond Heerenveen Yin-Yoga	19.30-20.30u	3 nov. t/m 15 dec.	7x	€ 70,-
Woensdagochtend Gorredijk Dru-Yoga	09.00-10.30u	4 nov. t/m 16 dec.	7 x	€ 84,-
Woensdagochtend Gorredijk Yin-Yoga	11.00-12.00u	4 nov. t/m 16 dec.	8x	€ 70,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak – Yoga lessen – Zwangerschapsyoga		Individueel Individueel of met partner		€ 50,- per sessie

MINDFULNESS

8-weekse trainingen	Tijden	Startdatum 8-weekse	Kosten
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 29 okt. 2020	€ 375,-
		Verzekerden van Friesland	€ 275,-
		Vergoeding via verzekering en/of vergoeding via werkgever	€ 475,-

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781 5025 94