

Yoga-Sin

Gorredijk

Heerenveen

Praktijk voor Yoga en Mindfulness

Agenda en tarieven najaar 2020

YOGA				
Groepslessen	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagavond Heerenveen Dru-Yoga	19.30-21.00u	31 augustus t/m 26 oktober (m.u.v.12 oktober)	8x	€ 96,-
Dinsdagmiddag Heerenveen Yin-Yoga	17.00-18.00u	1 september t/m 27 oktober (m.u.v. 13 oktober)	8x	€ 80,-
Dinsdagavond Heerenveen Yin-Yoga	19.30-20.30u	1 september t/m 27 oktober (m.u.v. 13 oktober)	8x	€ 80,-
Woensdagochtend Gorredijk Dru-Yoga	09.00-10.30u	2 september t/m 28 oktober (m.u.v. 14 oktober)	8x	€ 96,-
Woensdagochtend Gorredijk Yin-Yoga	11.00-12.00u	2 september t/m 28 oktober (m.u.v. 14 oktober)	8x	€ 80,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak – Yoga lessen – Zwangerschapsyoga		Individueel Individueel of met partner		€ 50,- per sessie
MINDFULNESS				
8-weekse trainingen	Tijden	Startdatum 8-weekse		Kosten
Heerenveen (wo. of do.)	19.15-21.30u	Start wo. 2 sept. t/m 21 okt. Start do. 3 sept. t/m 22 okt. Start wo. 28 okt. t/m 16 dec. Start do. 29 okt. t/m 17 dec.		€ 375,-
			Via De Friesland	€ 275,-
			Via werkgever	€ 475,-

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594