

Yoga-Sin

Gorredijk

Heerenveen

Praktijk voor Yoga en Mindfulness

Agenda en tarieven voorjaar 2020

DRU-YOGA

Groepslessen	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	13 jan. t/m 30 mrt. (m.u.v.17 febr.)	11 x	€ 132,-
Dinsdagavond Heerenveen	19.30-21.00u	14 jan. t/m 31 mrt. (m.u.v. 18 febr.)	11 x	€ 132,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	15 jan. t/m 25 mrt. (m.u.v. 19 febr.)	10 x	€ 120,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie

MINDFULNESS

8-weekse trainingen	Tijden	Startdatum 8-weekse	Kosten
Heerenveen (donderdag)	19.15-21.45u	Start 23 januari 2020	€ 375,-
		Via De Friesland	€ 275,-
		Via werkgever	€ 475,-

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594