

# Yoga-Sin

Gorredijk

Heerenveen

Praktijk voor Yoga en Mindfulness

## Agenda en tarieven najaar 2019

### DRU-YOGA

Groepslessen	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	2 sept. t/m 28 okt. (m.u.v. 21 okt.)	8 lessen	€ 96,-
		4 nov. t/m 16 dec.	7 lessen	€ 84,-
Dinsdagavond Heerenveen	19.30-21.00u	3 sept. t/m 29 okt. (m.u.v. 22 okt.)	8 lessen	€ 96,-
		5 nov. t/m 17 dec.	7 lessen	€ 84,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	4 sept. t/m 30 okt. (m.u.v. 23 okt.)	8 lessen	€ 96,-
		6 nov. t/m 18 dec.	7 lessen	€ 84,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie

### MINDFULNESS

8-weekse trainingen	Tijden	Startdatum 8-weekse	Kosten
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 5 september 2019	€ 375,-
Leeuwarden (maandagavond)	19.15-21.45u	Start 30 september 2019	€ 375,-
Heerenveen (woensdagavond)	19.15-21.45u	Start 30 oktober 2019	€ 375,-
		Via De Friesland	€ 275,-
		Via werkgever	€ 475,-

\*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594