



Agenda en tarieven 2019

DRU-YOGA				
Groepslessen 2019	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	1 april t/m 24 juni m.u.v. 8+29 april, 13 mei.	10 lessen	€ 120,-
Dinsdagavond Heerenveen	19.30-21.00u	2 april t/m 25 juni m.u.v. 9+30 april, 14 mei	10 lessen	€ 120,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	3 april t/m 26 juni m.u.v. 10 april, 1+15 mei	10 lessen	€ 120,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie
MINDFULNESS				
Trainingen 2019	Tijden	Startdatum	Kosten	
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 4 april (vol) 2019	€	375,-
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 5 september 2019		
Heerenveen (woensdagavond) 8 weken + oefendag	19.15-21.45u	Start 30 oktober 2019		
		Korting via De Friesland	€	100,-
Opfrisavond voor oud-deelnemers	19.30-21.30u	Do. 25 april + Do. 6 juni	€	20,-

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594