



## Agenda en tarieven 2019

<b>DRU-YOGA</b>				
Groepslessen 2019	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	14 jan. t/m 25 mrt. m.u.v. 18 febr.	10 lessen	€ 120,-
Dinsdagavond Gorredijk	19.30-21.00u	15 jan. t/m 26 mrt. m.u.v. 19 febr.	10 lessen	€ 120,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	31 okt. t/m 19 dec. m.u.v. 20 febr.	10 lessen	€ 120,-
		Losse lessen		€ 13,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie
<b>MINDFULNESS</b>				
Trainingen 2019	Tijden	Startdatum	Kosten	
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 17 januari 2019	€	375,-
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 4 april 2019		
8 weken + oefendag		<b>Korting via De Friesland</b>	€	100,-
Opfrisavond voor oud-deelnemers	19.30-21.30u	Woensdag 20 februari	€	20,-

\*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594