



Agenda en tarieven 2018

DRU-YOGA				
Groepslessen 2018	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagmiddag Heerenveen	17.00-18.00u	29 okt. t/m 17 dec.	8 lessen	€ 80,-
Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	29 okt. t/m 17 dec.	8 lessen	€ 88,-
Dinsdagavond Gorredijk	19.30-21.00u	30 okt. t/m 18 dec.	8 lessen	€ 88,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	31 okt. t/m 19 dec.	8 lessen	€ 88,-
		Losse lessen		€ 12,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie
MINDFULNESS				
Trainingen 2019	Tijden	Startdatum	Kosten	
Heerenveen (woensdagavond)	19.15-21.45u	Start 17 januari 2019	€	375,-
Heerenveen (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start 4 april 2019		
8 weken + oefendag		Korting via De Friesland	€	100,-
Opfrisavond voor oud-deelnemers	19.30-21.30u	29 / 11 en 13 / 12	€	20,-

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594