

Agenda en tarieven 2018

DRU-YOGA				
Groepslessen 2018	Tijden	Periode	Aantal	Kosten *1)
Maandagmiddag Heerenveen	17.00-18.00u	3 sept. t/m 15 okt.	7 lessen	€ 70,-
		29 okt. t/m 17 dec.	8 lessen	€ 80,-
Maandagavond Heerenveen	19.30-21.00u	3 sept. t/m 15 okt.	7 lessen	€ 77,-
		29 okt. t/m 17 dec.	8 lessen	€ 88,-
Dinsdagavond Gorredijk	19.30-21.00u	4 sept. t/m 16 okt.	7 lessen	€ 77,-
		30 okt. t/m 18 dec.	8 lessen	€ 88,-
Woensdagochtend Gorredijk	09.00-10.30u	5 sept. t/m 17 okt.	7 lessen	€ 77,-
		31 okt. t/m 19 dec.	8 lessen	€ 88,-
		Losse lessen		€ 12,-
		Proefles		€ 10,-
Individuele lessen op afspraak				
– Yoga lessen		Individueel		€ 50,-
– Zwangerschapsyoga		Individueel of met partner		per sessie
MINDFULNESS				
Trainingen 2018	Tijden	Startdatum	Kosten	
8 weken + oefendag				
Heerenveen (woensdagavond)	19.15-21.45u	Start wo. 5 september	€ 375,-	
Gorredijk (donderdagavond)	19.15-21.45u	Start do. 6 september		
Heerenveen (vrijdagmorgen)	09.30-12.00u	Start vr. 7 september		
		Korting via De Friesland	€ 75,-	
Opfrisavond voor oud-deelnemers	19.30-21.30u	volgt	€ 25,-	

*1) Betaling: voorafgaand aan de lessenreeks op rekeningnummer: NL68 TRIO 0781502594